МЕНЮ

Школа | отд./корп | день 30,03,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	выход,г	цена	калорийность	белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо	40,00	Запеканка из творога	100	55,76	195,2	11	6,2	17,2
	блюдо	60,01	сыр порциями	20	9,24	235,6	6,74	12,05	31,69
	напиток	1,00	Чай с сахаром	180	1,74	52,2			13,47
	хлеб	50,00	Хлеб пшеничный	30	0,96	70,5	2,28	0,24	14,76
	хлеб	60,00	Хлеб ржаной	10	0,4	23,5	0,76	0,08	4,92
					68,1				
Обед									
	горячее блюдо		Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне	250	7,48	205,4	6,25	10,14	20,75
	блюдо		Гуляш из говядины	100	43,58	206,2	9,56	7,7	5,42
	блюдо		Каша гречневая рассыпчатая	150	9,8	210,6	7,61	8,23	47,34
	напиток		Чай с сахаром	180	1,74	52,2			13,47
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	1,28	94	3,04	0,32	19,68
	хлеб		Хлеб ржаной	20	0,8	47,2	1,52	0,16	9,84
					64,68				